

Octobre Rose 2025

Les 11 communes du
Pays Mornantais et
la Copamo se
mobilisent pour le
dépistage organisé
du cancer du sein.



Chaque année, Octobre Rose nous rappelle l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein, première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Mais au-delà des chiffres, ce sont des vies, des familles, des parcours de courage et de résilience qui sont en jeu.

En Pays Mornantais, nous croyons que la santé est l'affaire de tous. Voilà pourquoi les 11 communes du Pays Mornantais et la Copamo s'engagent pleinement aux côtés des associations, des professionnels de santé et des habitantes pour faire de ce mois un temps fort de sensibilisation et de solidarité.

Aujourd'hui, seulement 6 femmes sur 10 participent au programme de dépistage du cancer du sein. Ce chiffre, bien qu'encourageant, reste insuffisant face à l'enjeu que représente une détection précoce. Le dépistage organisé avec une mammographie tous les 2 ans invite gratuitement les femmes de 50 ans à 74 ans à effectué cet examen avec une double lecture.

En portant le ruban rose, en parlant du dépistage autour de vous, vous contribuez à sauver des vies. Car même si la recherche progresse chaque jour, nous devons nous unir autour d'un principe simple et puissant : mieux vaut prévenir que guérir.

Ensemble, faisons vivre cette mobilisation pour nos mères, nos sœurs, nos filles, nos amies. Pour que demain, le rose ne soit plus seulement une couleur d'espoir, mais un symbole de victoire.

Renaud Pfeffer,
Maire de Mornant et Président de la Copamo

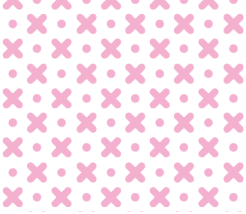
Randonnée La marche rose Beauvallon

Dimanche 5 octobre

Une randonnée autour de Beauvallon.
De 9h à 12h un accueil, des ateliers et conseils de prévention sur l'esplanade de la Mairie de Saint-Andéol. Toutes les infos : ccas@beauvallon69.fr / 04 78 81 21 49 / réseaux de la Commune de Beauvallon



Une randonnée formant une boucle autour de 3 villages :
11,7km à Chassagny,
8km à St-Jean-de-Touslas
ou 20km pour les plus courageux !



Expo – Mornant

Les 4, 5, 11 et 12 octobre - Maison de Pays

L'association Histoires de femmes en Pays Mornantais vous propose une exposition « Octobre Rose, l'art au service de la femme » avec pour invitée d'honneur Michèle Baron.



Marché rose – Orliénas

Samedi 11 octobre

Marché tout rose de 9h à 11h30 sur le parvis de la mairie.

Vente au profit d'une association engagée pour la cause.



Rassemblement rose St-Laurent-d'Agny

12 octobre à 11h - Parvis de la Mairie

Un grand rassemblement en soutien aux personnes touchées, de près ou de loin, par le cancer du sein. Venez vêtus de rose.



Soirée spectacle – Mornant

Vendredi 17 octobre à 20h - Théâtre Cinéma Jean Carmet

Spectacle *Y a-t-il un pilote dans la salle* avec Émilie Dhorne et Pierre Michel. Ouverture des portes à 19h30. Spectacle à 20h suivi du P'tit pot tout rose. Participation libre à l'entrée reversée à une association engagée pour la cause. Inscription conseillée : 04 78 44 00 46 ou ccas@ville-mornant.fr



Tournoi de volley – Mornant

Vendredi 24 octobre à 19h - Gymnase de la Tannerie

L'AS Volley mornant vous donne rendez-vous pour son tournoi 100% féminin. Les bénéfices de la buvette et du snacking seront reversés au profit d'une association engagée pour la cause.

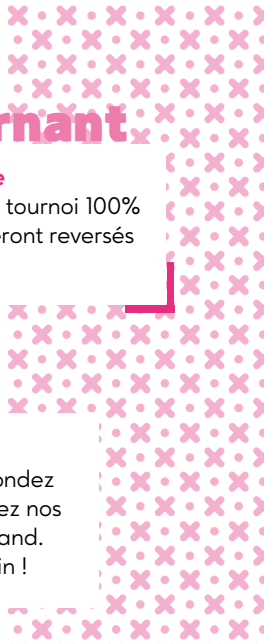


Jeu de piste – Mornant

Vendredi 24 octobre - Marché de Mornant

Participez au jeu de piste autour de la prévention du cancer du sein : répondez à 3 questions chez les commerçants et gagnez un petit cadeau ! Découvrez nos paniers «sein» vs «non sein» pour parler alimentation et santé sur notre stand.

Venez échanger autour de la prévention et du dépistage du cancer du sein !



Prévenir le cancer du sein

Dépistage

Détecter tôt un cancer du sein se guérit dans 90% des cas

- | | |
|-----------------------|---|
| dès 25 ans | Consulter son médecin une fois par an pour un examen clinique comprenant des palpations. |
| de 50 à 74 ans | Réaliser une mammographie tous les deux ans, bénéficiant d'une double lecture dans le cadre du dépistage organisé. Examen clinique des seins tous les ans par un professionnel de santé. Ces examens sont intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie. |
| après 75 ans | Selon vos antécédents et facteurs de risque, la question du dépistage doit être organisée au cas par cas. |

Conseils de prévention

1 femme sur 8 sera concernée par un cancer du sein au cours de sa vie



Consulter votre médecin

Prenez conseil pour voir quelles actions de dépistage sont préconisées en fonction de vos antécédents de santé et familiaux.



Faites du sport

Faites régulièrement de l'exercice : 30 min/jour au moins 5 jours.



Mangez sainement

Essayez d'équilibrer vos repas en :

- limitant la viande rouge, la charcuterie et les produits ultratransformés riches en graisse ou sucre,
- favorisant la consommation de fruits et légumes frais, de céréales complètes et de légumes secs,
- limitant la consommation d'alcool, car le risque augmente même si la consommation est inférieure à un verre par jour.

Pour tous renseignements contactez votre CCAS ou votre accueil de mairie